

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Casale Monferrato

Fondata nel 1924



Via Rivetta, 17 - Tel. 0142-454.911

<http://www.monferrato.net/cai>

e-mail: cai@docnet.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2003

SCUOLA DI SCI-ALPINISMO CASALE-VERCELLI CORSO DI SCI-ALPINISMO

Mercoledì 15 gennaio ore 21: Serata di presentazione e iscrizioni presso la sede CAI Vercelli, via Stara, 1

Lezioni teoriche: ore 21 presso le sedi CAI di Casale e Vercelli

29 gennaio: materiali ed equipaggiamento

5 febbraio: neve e valanghe

19 febbraio: preparazione della gita

26 febbraio: topografia e orientamento

12 marzo: pronto soccorso

19 marzo: meteo

Le uscite pratiche saranno effettuate nelle date:

2 - 9 - 23 febbraio

2 - 16 - 22/23 marzo

Direttore: Piero Botto (INSA)

ATTIVITA' SEZIONALE DI SCI-ALPINISMO

5-6 gennaio: Crissolo, Valle Po

1° giorno: **Rocca Nera** m 2318 MS Disl. m 1000

2° giorno: **Testa di Cervetto** m 2347 MS Disl. m 850

Organizzatori: Antonio Bobba, Gianni Scarrone

19 gennaio: Tete entre deux Sauts m 2729

Salita da Planpinceux - discesa dal vallone di Malatrà MS
Disl. m 1150

Organizzatore: Antonio Bobba

1-2 febbraio: Val de la Guisane

1° giorno: **Pic Blanc du Galibier** m 2955 MS
Disl. m 1000

2° giorno: **Pointe de la Tete Noir** m 2942 MS
Disl. m 1000

Organizzatori: Franco Rigolone (CAI VC), Enrico Bruschi

9 febbraio: Punta delle Serene (Val d'Ala) m 2465 BS

Disl. m 1025 Utili ramponi per la punta

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

12-13 marzo: Punta d'Arbola m 3235 BSA

1° giorno: rif. Mores Disl. m 820

2° giorno: Arbola Disl m 685

Organizzatori: Antonio Bobba, Gianni Scarrone

ALPINISMO

28-29 giugno: Cima di Entrelor m. 3430

Cima dell'Aouillè m. 3440

F Disl. m. 826 + 170

Organizzatore: Franco Barco

12 - 13 luglio: Cima Iazzi m. 3840 PD

1° giorno: Rif. Eugenio Sella Disl. m. 1100

2° giorno: vetta Disl. m. 780

Organizzatori: Enrico Bruschi, Gianni Scarrone

26 - 27 luglio: Cresta di Rochefort m. 4001 PD

Disl. m. 680

Organizzatori: Ginetto Pessina, Enrico Bruschi

**30-31 agosto: Cresta Flua alla Cima di Grober
m. 3497 PD**

1° giorno: Rif. Barba Ferrero Disl. m. 780

2° giorno: Punta Grober Disl. m. 1268

Organizzatori: Claudio Ferrando, Ugo Deambrosis

NOTE IMPORTANTI: Per cause di forza maggiore, indisponibilità degli organizzatori di gita, maltempo o altro, le gite sociali di qualunque attività possono essere spostate ad altra data, modificate, sostituite con itinerari diversi o soppresse ad insindacabile giudizio degli organizzatori di gita, in accordo con il Consiglio Direttivo. I partecipanti alle gite sociali, anche se organizzate dalla Sezione per mezzo degli organizzatori di gita, sono personalmente responsabili sotto ogni aspetto, in particolare della loro attitudine, condizione fisica ed allenamento per lo svolgimento di qualunque attività in montagna.

Oltre alla normale attrezzatura tecnica personale, le gite di alpinismo prevedono l'uso obbligatorio del casco, le gite di sci-alpinismo prevedono l'uso obbligatorio dell'ARVA.

SCI DI FONDO

Calendario uscite su neve

- 5 gennaio: Santa Maria Maggiore
- 12 gennaio: Brusson
- 19 gennaio: Cogne
- 26 gennaio: Entracque
- 2 febbraio: Pragelato
- 9 febbraio: Gressoney
- 16 febbraio: Bessan (Francia)
- 23 febbraio: Rhemes Notre Dame
- 2 marzo: Arpy
- 9 marzo: Val Ferret

Organizzatore: Marangoni Severino

Durante le uscite sarà disponibile un maestro F.I.S.I. per lezioni di base e di perfezionamento.

le uscite verranno effettuate in pullman, per un minimo di trenta partecipanti.

Le adesioni verranno raccolte presso la sede CAI al giovedì sera e presso il negozio G SPORT dal martedì al venerdì sera, previo anticipo.

Partenza ore 7,30 da piazza Dante, fermate in via Bertana ed in via Adam.



ESCURSIONISMO

30 marzo: Sentiero dell'Infanta (Finale Ligure) E
Disl. m 700

Uscita congiunta con Sci - Club Mossano
Organizzatore: Franco Momo

6 aprile: Rif. Menaggio - Ferrata al monte Groana
E + EE Disl. 400 + 356

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

13 aprile: Isola Palmara T Percorso ad anello 4 ore

Uscita congiunta con Sci - Club Mossano
Organizzatore: Franco Momo

25 aprile - 1° maggio: Trekking tra cielo e mare

Organizzatori: Severino Marangoni, Enrico Bruschi

10 - 11 maggio: Monti Lessini - Val Sugana

1° giorno: Val Sorda - Cascate di Molina E
Disl. m 500 Percorso ad anello ore 5

2° giorno: Sentiero attrezzato "Clemente Chiesa" EE
Disl. m 700

Uscita congiunta con CAI Mantova

Organizzatori: Antonio Rota, Enrico Buschi

31 maggio - 1 giugno: Valle Stura

1° giorno: Vallone della Madonna - Monte Bersaio E
Disl. m 1160

Possibilità di bagno e sauna naturale alle terme di Vinadio

2° giorno: Gola delle Barricate - Colle della Montagnetta - Grange Servagno EE Disl. m 1000

Uscita congiunta con il CAI di Mantova

Organizzatori: Giorgio Mazzuccato, Enrico Bruschi

15 giugno: Lago della Battaglia - Colle Palasina attraversata a Mascognaz E

Disl. m 860 in salita - m 1090 in discesa

Uscita congiunta con Sci - Club Mossano

Organizzatore: Franco Capra

6 luglio: Bric Ghinivert (Val Troncea) EE
Disl. m 1360

Organizzatore: Severino Marangoni

12-13 luglio: Attraversata dei Camosci E

1° giorno: **Macugnaga - Lago Effimero - Lago delle Locce** Disl. m 850

2° giorno: **Rif. Zamboni Zappa - Sentiero dei Camosci - Macugnaga** ore 4

Organizzatore: Franco Degiovanni

7 settembre: il trenino delle nevi

Viaggio fantastico da Tirano a S. Moritz per il ghiacciaio del Bernina; ritorno in pullman per il Passo Maloja

Uscita congiunta con Sci - Club Mossano

Organizzatori: Franco Momo, Franco Capra

14 settembre: Passo del Griesa (Val Formazza) E

Disl. m. 740

Organizzatore: Franco Capra

28 settembre: Lago Lazin (Val Soana) E

Disl. m 1080

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

19 ottobre: Trekking dell'Alto Vergante

Da Inverio a Gignese, a cavallo tra lago d'Orta e lago Maggiore E Disl. m 450 ore 6

Organizzatori: Paolo Bizzotto, Antonio Rota

9 novembre: appuntamento con i corbezzoli.

Da Riva Trigoso a Moneglia per il Monte Moneglia E

Disl. m 600

Organizzatore: Enrico Buschi

ALPINISMO GIOVANILE

L'alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione (il Progetto Educativo del CAI).

La proposta è articolata per le diverse fasce di età:

- **"esploratori"** (prima, seconda e terza elementare) e **"pionieri"** (quarta e quinta elementare). Uscite con dislivelli molto contenuti (300-400 m) privilegiando in particolare il gioco.
- **"giovani escursionisti"** (prima e seconda media). Escursioni con maggiori difficoltà, esperienze sulla neve ed esercitazioni di orienteering, gare al muro d'arrampicata.
- **"giovani trekker"** (terza media e superiori); Salite di media / alta montagna, con arrampicate, ferrate ed uscite con gli alpinisti della sezione.

Programma uscite:

16 febbraio: Promontorio di Portofino

9 marzo: Giro dei forti di Genova

30 marzo: Salita del Forte di Exilles

13 aprile: Alla scoperta dell'Appennino acquese

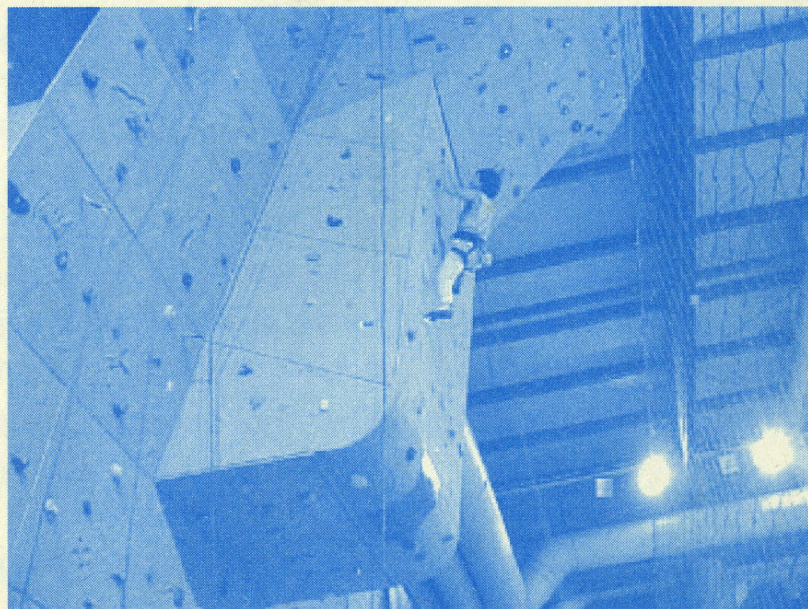
4 maggio: Colle della Croce

25 maggio: Valnontey: incontro ravvicinato con gli stambecchi.

8 giugno: Rifugio Bertone, una finestra sul Bianco

SETTIMANE VERDI: nell'ultima settimana di giugno e la prima di luglio verranno organizzati soggiorni di una settimana presso rifugi CAI con gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

VIENI CON NOI SUL MURO DI ARRAMPICATA



PALASPORT CASALE MONFERRATO

Superficie arrampicabile: circa 175 mq.

Sviluppo massimo di percorso: 18 m

Larghezza massima della struttura: oltre 12 m

Altezza massima: 14 m

Fino a 9 metri di strapiombo

Sala boulder di circa 25 mq.

MERCOLEDI' E VENERDI'
DALLE 18,30 ALLE 23,30

SOCI CAI € 4,50

NON SOCI € 5,50

MINORI di 18 anni € 3,50

Abbonamenti 12 ingressi

SOCI CAI € 42,50

NON SOCI € 52,50

MINORI di 18 anni € 32,00