

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Casale Monferrato**  
Fondata nel 1924



Via Rivetta 17 - Tel. 0142-454.911  
<http://www.monferrato.net/cai>

**PROGRAMMA ATTIVITA'**  
**2004**  
**80° di fondazione**



## SCI-ALPINISMO

### SCUOLA DI SCIALPINISMO CASALE-VERCELLI CORSO DI SCIALPINISMO SA-1 VEDERE PROGRAMMA A PARTE !!

#### ATTIVITA' SEZIONALE DI SCI-ALPINISMO

**3 - 6 gennaio: Vallee de la Claree**

**I giorno: Pas de l'Ours m. 2480**

Difficoltà: MS Disl. m. 1000 ore 3,30 O-S-O

**II giorno: Point Muratiere m. 2379**

Difficoltà: BS Disl. m. 800 ore 3 SUD

**III giorno: Croix de la Gardiol m. 2753**

Difficoltà: BS Disl. M. 1170 ore 4 NORD

**IV giorno: Col de l'Oule m. 2576**

Difficoltà: BS Disl. m. 992 ore 3,30 NORD

Organizzatori: Antonio Bobba Laura Chiadò

**18 gennaio: Val Chiusella Monte Lion m. 2009**

Difficoltà: MS Disl. m. 810 ore 2,45 NORD

Organizzatore: Gianni Scarrone

**1 febbraio: Val Pellice Punta Piattina m. 1938**

Difficoltà: MS Disl. m. 925 ore 3 N-E

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

**15 febbraio: Val Susa Colle della Gran Somma m. 2980**

Difficoltà: BS Disl. m. 1210 ore 4 N-O

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

**29 febbraio: Giro di Rocca la Meja**

Difficoltà: BSA Disl. m. 1290 ore 5

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

**21 - 28 marzo: Raid scialpinistico del Silvretta**

Fantastica cavalcata da rifugio a rifugio  
tra Svizzera ed Austria attorno da uno dei gruppi alpini  
più apprezzati per lo sci alpinismo

Organizzatori: Antonio Bobba Giancarlo Priasca

## ALPINISMO

**29 - 30 maggio: Monte Gelas m. 3143**

Uscita congiunta con l'Escursionismo

**I giorno: Rif. Soria - Ellena m. 1830**

Disl. m. 620 ore 2,15

**II giorno: Traversata degli Italiani**

Disl. m. 1320 ore 5 PD+

Organizzatore: Enrico Bruschi

**26 - 27 giugno: Gruppo Sella da Passo Gardena**

uscita congiunta con l'Escursionismo

**I giorno: escursione alla città dei Sassi Ore 2 T**

**II giorno: Ferrata Tridentina ore 2,30 F**

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

**3 - 4 luglio: Messa sul Rocciamelone m. 3538**

**I giorno: Rif. Tazzetti m. 2642 Disl. m. 830 ore 2,30**

**II giorno: Versante Nord Disl. m. 896 ore 3,30**

Organizzatore: Padre Angelo Colla

**10 - 11 luglio: Adamello m. 3593**

**I giorno: Rif. Garibaldi m. 2548**

Disl. m. 1000 ore 3 E

**II giorno: 991 ore 3,30 PD**

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

**30 - 31 luglio: Fletchorn m. 3993**

**I giorno: Weissmies Hutte m. 2726**

Disl. m. 1175 ore 3,30 E

**III giorno: traversata Fletchorn - Lagginhorn m. 4010**

Disl. m. 1180 + 315 ore 6 AD

Organizzatore: Pinuccio Trincherò

---

**NOTE IMPORTANTI:** per cause di forza maggiore, indisponibilità degli organizzatori di gita, maltempo o altro, le gite sociali di qualunque attività possono essere spostate ad altra data, modificate, sostituite con itinerari diversi o soppresse ad insindacabile giudizio degli organizzatori di gita, in accordo con il Consiglio Direttivo. I partecipanti alle gite sociali, anche se organizzate dalla Sezione per mezzo degli organizzatori di gita, sono personalmente responsabili sotto ogni aspetto, in particolare delle loro attitudini, condizione fisica ed allenamento per lo svolgimento di qualunque attività in montagna.

Oltre alla normale attrezzatura tecnica personale, le gite di alpinismo prevedono l'uso obbligatorio del casco, le gite di sci-alpinismo prevedono l'uso obbligatorio dell'ARVA.



## SCI DI FONDO

### PROGRAMMA USCITE

14/12/2003	VAL FERRET (AO)
21/12/2003	CLAVIERE (TO)
04/01/2004	BRUSSON (scuola sci)
11/01/2004	GRESSONEY (scuola sci)
18/01/2004	COGNE (scuola sci)
25/01/2004	RHEMES NOTRE DAME (scuola sci)
01/02/2004	PRAGELATO (TO)
08/02/2004	AISONE (CN)
15/02/2004	TORGNON (AO)
22/02/2004	ESTOUL (Palasina)
28-29/02/2004	ALTOPIANO DI ASIAGO
07/03/2004	ARPY(AO)
14/03/2004	PONT VALSAVARANCHE (AO)

A differenza degli scorsi anni, questa stagione fondistica inizierà a dicembre, la prima uscita è prevista il 14/12. Le adesioni sono aperte a tutti, a chi vuol fare una passeggiata sulla neve, a chi vuol cimentarsi con le racchette da neve, o semplicemente passando una giornata in compagnia al sole di montagna e, naturalmente, ai fondisti, che spero numerosi.

Durante le uscite di gennaio e febbraio sarà a disposizione un maestro federale che darà lezione ai principianti ed a coloro che volessero perfezionarsi

*Un caro saluto ed un arrivederci a presto con gli ski*

*(sul pullman) da..... un vecchio fondista*

*Severino Marangoni*

*Le uscite verranno effettuate in pullman, per un minimo 30 partecipanti.*

*Le adesioni verranno raccolte presso la sede CAI il giovedì sera o presso il negozio G Sport dal martedì al giovedì sera, previa caparra di €5*

Per informazioni: tel. 0142 454911

o presso sede CAI via Rivetta 17

apertura GIOVEDÌ ore 21,30 - 23

## ESCURSIONISMO

### 28 marzo: Parco della Bessa

Uscita congiunta con l'alpinismo giovanile E  
Organizzatore: Silvana Todeschini e A.G.

### 18 aprile: Grotte del Monte Fenera

Uscita congiunta con l'alpinismo giovanile E  
Organizzatori: Silvana Todeschini e A.G.

### 11 - 18 aprile: Trekking di primavera

Tra Gennargentu e Supramonte  
Organizzatore: Franco Barbano

### 9 maggio: Sentiero delle Anime - Traversella

Uscita congiunta con l'Alpinismo Giovanile E  
Organizzatori: Silvana Todeschini e A. G.

### 29 - 30 maggio: Cima Ovest della Finestra m. 2662

Uscita congiunta con l'Alpinismo

**I giorno:** Rif. Soria - Ellena m 1830

Disl. m. 620 ore 2,15 E

**II giorno:** Disl. m. 840 ore 2,30 EE

Organizzatore: Anna Martinotti

### 6 giugno: Alpe Veglia

Uscita congiunta con Alp. Giovanile e CAI Valenza E  
Organizzatori: Franco Capra e A.G.

### 12 -13 giugno: Giro dell'Argentera

**I giorno:** Rif. Remondino m.2485

Disl. m. 1117 ore 4 E.

**II giorno:** Colle di Nasta - Passo del Porco - Terme di Valdieri

Disl. m. +600 -1700 ore 6 EE

### 26 - 27 giugno: Gruppo Sella da Passo Gardena

uscita congiunta con l'Alpinismo

**I giorno:** escursione alla città dei Sassi

Ore 2 T

**II giorno:** Rif. Gavazza m. 2587

Disl. m.460 ore 2 EE



**4 luglio: Colle di Entrelor m. 3007**

Traversata dalla Val di Rhemes alla Val Savaranche  
Uscita congiunta con sci – club Mossano  
Disl. m. + 1275 - 1340 ore 4,30 + 3,30  
Organizzatore: Franco Momo

**18 luglio: Valsavaranche Lago Djouan m. 2520**

Disl. m. 925 ore 3 E  
Organizzatori: Silvana Todeschini G Dosio

**5 settembre:**

**Alpe Devero - Alpe Forno m. 2222 - Alpe Satta m. 2193**  
ore 6 E.

Organizzatori: Giovanna Demichelis Franco Capra

**19 settembre: Valle Otro alla scoperta delle case Walser**

Uscita congiunta con Alp. Giovanile e sci club Mossano  
Dorf m. 1698 Pian Misura m. 1854 Disl. m. 700 ore 4 E.  
Organizzatori: Silvana Todeschini e A.G.

**26 settembre: antichi borghi dell'Appennino Ligure**

Uscita congiunta con sci club Mossano  
Da Perinaldo ad Apricale ore 4 E.  
Organizzatore: Franco Momo

**10 ottobre: castagnata**

in mattinata salita a Resy m 2072 e traversata a Fierly  
Disl. m 400 ore 3 E.  
Organizzatore: Enrico Bruschi

**24 ottobre: Santuario di Retempio m. 1474**

Disl m. 694 ore 3 E.  
Organizzatori: Antonio Bobba Laura Chiadò

## ALPINISMO GIOVANILE

L'alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione (il progetto Educativo del CAI).

La proposta è articolata per diverse fasce di età:

- "esploratori" (prima, seconda e terza elementare) e "pionieri" (quarta e quinta elementare).

Uscite con dislivelli molto contenuti (300-400 m) privilegiando in particolare il gioco.

- "giovani escursionisti" (prima e seconda media).

Escursioni con maggiori difficoltà, esperienze sulla neve ed esercitazioni di orienteering, gare al muro di arrampicata.

- "giovani trekker" (terza media e superiori).

Salite di media/alta montagna, con arrampicate, ferrate ed uscite con gli alpinisti della Sezione.

### Avvicinamento alla montagna

**15 febbraio:** Riva Trigoso – Moneglia

**7 Marzo:** Valle della Lagorara

**28 marzo:** Parco della Bessa

**18 aprile:** Grotte del Monte Fenera

**9 maggio:** Sentiero delle Anime – Traversella

**6 giugno:** Alpe Veglia

**19 settembre:** Valle Otro alla scoperta delle case Walser

Le ultime cinque gite del programma di A.G. sono state inserite nel programma di Escursionismo

Saranno inoltre organizzati Campi Avventura, uscite di Orienteering, Settimane Verdi e, per i più grandi un programma di avvicinamento all'Arrampicata e Alpinismo

**10 ottobre** - La Castagnata

**11 novembre** - La Piza

concluderanno in allegria l'annata

## **AUGURI PER GLI OTTANTA ANNI**

**Nel 2004 festeggeremo insieme gli ottant'anni di fondazione della nostra Sezione CAI.**

Abbiamo cercato di programmare tante belle uscite sociali, che ci vedano insieme e numerosi a frequentare montagne per tutti i gusti ed in tutte le stagioni.

Abbiamo inoltre cercato di coinvolgere la città, con manifestazioni che culmineranno a novembre con una settimana di proiezioni presso il nuovo salone della Parrocchia di Porta Milano. Ovviamente chiunque volesse proporre altre iniziative è sempre in tempo

### **PROIEZIONI**

**SALONE PARROCCHIALE DI PORTA MILANO**

**20 gennaio:**

**Swalbard: sci-alpinismo al sole di mezzanotte**

Giuseppe Demarchi

**3 febbraio: Lungo la via del sale dall'Hoggar al Niger**

Gianni Deambrogio

**17 febbraio: Il giro dell'Everest**

Lorenzo Musso

### **CONCERTO**

**SAN JACQUES FRAZ. FIERY**

**25 luglio: Concerto degli ottant'anni**

Banda musicale di Occimiano

### **SETTIMANA DEI RICORDI**

**SALONE PARROCCHIALE DI PORTA MILANO**

**Proiezioni sulle attività dei soci** (Alpinismo, escursionismo, Alpinismo Giovanile, arrampicata, ecc.)

**Cori Alpini**

**Mostra di pittura "Neve e Montagne"**

a cura della pittrice casalese Fernanda Core

### **PREMIO ALLO STAKANOVISTA**

Verrà offerta la cena sociale ai soci che nell'anno dell'ottantennale riusciranno a salire ottanta cime, o a totalizzare ottantamila metri di dislivello.

Certi dell'onestà dei nostri soci, farà fede il diario delle salite, con relativi dislivelli, da riportare possibilmente sul libro della Sezione