

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Casale Monferrato
Fondata nel 1924



Via Rivetta 17 - Tel. 0142-454.911
<http://www.monferrato.net/cai>

PROGRAMMA ATTIVITA'
2005

SCI-ALPINISMO

SCUOLA DI SCIALPINISMO CASALE-VERCELLI CORSO DI SCIALPINISMO SA-1 VEDERE PROGRAMMA A PARTE !!

ATTIVITA' SEZIONALE DI SCI-ALPINISMO

23 gennaio Colle della Piana m. 1974

Val Gronda (Rassa) esp. NO

Diff.: MS Disl.: m. 1.057 ore 3,30

Organizzatore: Enrico Bruschi

13 febbraio Cima del Lago m. 2438

Gabi, Sempione esp. O

Diff.: BS Disl. m. 1210 ore 4

Organizzatore: Pinuccio Trincherò

27 febbraio Punta delle Serene m. 2.641

Balme, Val d'Ala esp. NE

Diff.: BS Disl.: m. 1035 (vetta m. 1200) ore 3,30 - 4

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

5 - 12 marzo Raid sci-alpinistico

Monti della Laga - Sibillini

Organizzatore: Enrico Bruschi

19 - 20 marzo Val Varaita

I giorno: Punta 3 Chiosis m. 3080 esp. N-NO

Diff.: BS Disl.: salita m. 700 ore 2 - discesa m. 1390

II giorno: Cima del Lupo m. 3132 esp. NE-NO

Diff.: BS Disl.: m. 1323 ore 4,30

Organizzatore: Paolo Guaschino

10 aprile Gran Vaudala m. 3272

Val di Rhemes esp. N-NO

Diff. BS Disl. 1404 ore 4

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

SCI DI FONDO

PROGRAMMA USCITE

07 gennaio	Entraque	(scuola sci)
16 gennaio	Gressoney S.Jean	(scuola sci)
23 gennaio	Cogne	(scuola sci)
30 gennaio	Val Vigizzo	(scuola sci)
6 febbraio	Rhemes Notre Dame	
13 febbraio	Pragelato	(scuola sci)
20 febbraio	Bessan (Francia)	
27 febbraio	Torgnon	
6 marzo	Arpy	
13 marzo	Val Ferret	

Organizzatori: S. Marangoni G. Monichino

Nelle uscite in cui è prevista la scuola sci sarà possibile partecipare a corsi di base o di perfezionamento con il maestro Gianni Grosso dello sci - club Verdefondo di Alessandria.

Le uscite verranno effettuate in pullman, per un minimo 30 partecipanti.

Le adesioni verranno raccolte presso la sede CAI il giovedì sera o presso il negozio G Sport da martedì al giovedì sera, previa caparra di € 5

Per informazioni: tel. 0142 454911
o presso sede CAI via Rivetta 17
apertura GIOVEDÌ ore 21,30 - 23

ALPINISMO - ESCURSIONISMO

DALL'ESCURSIONISMO ALL'ALPINISMO

FACILE: percorso di avvicinamento all'alpinismo
in sei tappe proposto ai soci da Edo Ferrero

6 marzo Monte Reisa m. 1183

Fiorino, Appennino ligure
Traversata al Monte Tardia
Diff. EE Disl. m. 944 percorso ad anello ore 5

20 marzo vecchia diga del Bric Zerbino

percorso alle sorgenti del Torrente Orba
Diff. EE Disl. m. 200 ore 3

3 aprile Rocca Barbena m. 1142

Entroterra di Loano dal Salto del Lupo
Diff. EE Disl. 960 ore 3

1 maggio Monte Cravi m. 992

Sperone EST – discesa sul Castello della Pietra
Diff. F- Disl. m 515 ore 2,30

22 maggio Pelvo d'Elva m. 3064

per i canali del Versante EST Val Varita
Pernottamento a Chiesa di Bellino
Diff. F+ Disl 1584 ore 5

5 giugno Cima della Maledia m. 3061

Valle Gesso
I giorno: Rif. Federici Marchesini Disl. m. 1437 ore 4,30
II giorno Cima della Maledia Diff. PD Disl. m. 411 ore 2

ALPINISMO - ESCURSIONISMO

ATTIVITA' SEZIONALE

10 aprile Giro delle Cinque Torri

Camminata non competitiva alla scoperta della Langa
organizzata dalla Sezione CAI di Acqui Terme

23 - 28 aprile La Via degli Incanti

Trekking lungo la Costiera Amalfitana
Organizzatori: Franco Capra, Enrico Bruschi

15 maggio Alta Via dei Monti Liguri

da Barbagelata al Passo della Forcella
Diff. E ore 5
Organizzatori: Beppe Boffo, Mario Santin

26 giugno Dall'Alpe Veglia al Devero

Diff. E Disl. m. 680 ore 5
Organizzatore: Franco Capra

9 - 10 luglio Mont Pelvoux m. 3946

I giorno: Ref du Pelvoux Disl m. 1198 ore 3,30
II giorno: Mont Pelvoux Diff. PD Disl. m. 1242 ore 4,30
Organizzatore: Pinuccio Trincherò

17 luglio Pian di Verra

Messa di Padre Angelo
Canti alpini con il coro "Alpini Valtanaro"

23 - 24 luglio Gran Combin m. 4314

Normale Italiana dalla Spalla Isler
I giorno: Capanna Amiantè Disl. m. 1430 ore 4
II giorno: Gran Combin Diff. PD+ Disl m. 1500
ore 6,30
Organizzatore: Marco Corino

30 - 31 Luglio Finsteraarhorn m. 4273

Oberland Bernese Cresta Nord - Ovest
I giorno: Capanna Finsteraarhorn Disl. m. 500 ore 4
II giorno: Finsteraarhorn Diff. PD disl. m. 1225 ore 5
Organizzatore: Enrico Bruschi

ALPINISMO - ESCURSIONISMO

3- 4 settembre Bessanese m. 3604

Via normale PD- Spigolo Murari AD-

I giorno: Rif. Gastaldi Disl. m. 859 ore 2,30

II giorno: Via normale Disl. m. 945 ore 5

Spigolo Murari Disl. m. 945 ore 7/8

Organizzatore: Giorgio Mazzucato

9 – 11 Settembre Raid al Pelmo – Civetta

Organizzatore: Franco Capra

25 settembre Seguret m. 2910

Val di Susa da Pramand

Diff. E Disl. m. 830 ore 3

Organizzatore: Piero Botto

9 ottobre Castagnata

Al mattino salita alla Tete de Cou m. 1376

da Albard di Bard Diff. E Disl. 700 ca. ore 2,30

Organizzatore: Antonio Bobba

MOUNTAIN BIKE

16 ottobre Bergeria del Mei m. 2045

Disl. m. 460 Km. 16 ore 2 Diff. MC (facile)

Organizzatore: Piero Botto

NOTE IMPORTANTI: per cause di forza maggiore, indisponibilità degli organizzatori di gita, maltempo o altro, le gite sociali di qualunque attività possono essere spostate ad altra data, modificate, sostituite con itinerari diversi o soppresse ad insindacabile giudizio degli organizzatori di gita, in accordo con il Consiglio Direttivo. I partecipanti alle gite sociali, anche se organizzate dalla Sezione per mezzo degli organizzatori di gita, sono personalmente responsabili sotto ogni aspetto, in particolare delle loro attitudine, condizione fisica ed allenamento per lo svolgimento di qualunque attività in montagna.

Oltre alla normale attrezzatura tecnica personale, le gite di alpinismo prevedono l'uso obbligatorio del casco, le gite di sci-alpinismo prevedono l'uso obbligatorio dell'ARVA.

ALPINISMO GIOVANILE

L'alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione (il progetto Educativo del CAI).

La proposta è articolata per diverse fasce di età:

- **“esploratori”** (prima, seconda e terza elementare) e **“pionieri”** (quarta e quinta elementare).

Uscite con dislivelli molto contenuti (300-400 m) privilegiando in particolare il gioco.

- **“giovani escursionisti”** (prima e seconda media).

Escursioni con maggiori difficoltà, esperienze sulla neve ed esercitazioni di orienteering, gare al muro di arrampicata.

- **“giovani trekker”** (terza media e superiori).

Salite di media/alta montagna, con arrampicate, ferrate ed uscite con gli alpinisti della Sezione.

Avvicinamento alla montagna

20 febbraio Moneglia - Bonassola

20 marzo Punta Martin (dal Turchino)

17 aprile Le fortificazioni di Cadorna (Varese)

22 maggio Vallone della Legna (Champorcher)

12 giugno Croce Carrel (Cervinia)

18 settembre Colle della Croce (Arpy)

11 Ottobre Castagnata al Bosco della Partecipanza

Altre attività in via di definizione:

Attività con sci da fondo e racchette da neve

Rafting in Val Sesia

Minitrekking per ragazzi delle medie e superiori

11 novembre - La Pizza

concluderà in allegria l'annata



**SCUOLA DI SCI- ALPINSMO
CASALE VERCELLI**

Sabato 12 febbraio ore 21: serata di presentazione del corso 2005 e iscrizioni presso la sede CAI Vercelli, via Stara n. 1

Il corso si articola in un ciclo di lezioni teoriche che si terranno il mercoledì sera presso le sedi CAI di Casale e Vercelli

Lezioni teoriche:

- 26 GENNAIO: Materiali ed equipaggiamento
- 9 FEBBRAIO: Neve e valanghe
- 16 FEBBRAIO: Preparazione e condotta della gita
- 2 MARZO : Topografia ed orientamento
- 16 MARZO: Pronto soccorso
- 30 MARZO: Meteo

uscite:

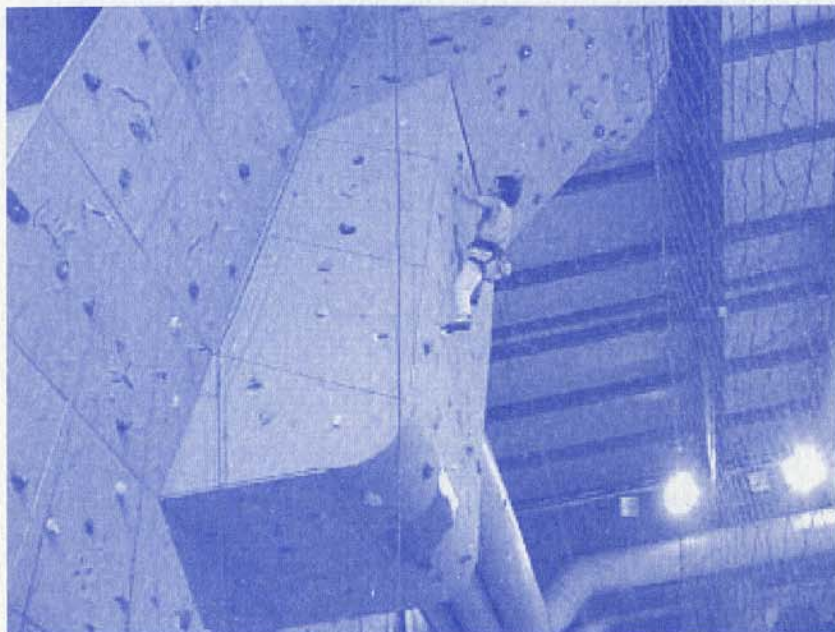
30 gennaio
13 febbraio
20 febbraio
6 marzo
7 20 marzo
2/3 aprile

Direttore della scuola: Piero Botto
(33569294499)

Direttore del corso: Lorenzo Maiandi
(3496905966)

**Informazioni e iscrizioni: sede CAI
Casale, via Rivetta 17
giovedì ore 21,30 - 23**

VIENI CON NOI SUL MURO DI ARRAMPICATA !



PALASPORT CASALE MONFERRATO

- Superficie arrampicabile: circa 175 mq
- sviluppo massimo di percorso: 18 m;
- larghezza massima: oltre 12 m
- altezza massima: 14 m
- fino a 9 metri di strapiombo
- sala boulder di circa 25 mq

Tutti i martedì e giovedì
dalle 18,30 alle 23,00

Soci CAI € 4,50

non Soci € 5,50

minori di 18 anni € 3,50

Abbonamento 12 ingressi (o 6 a metà prezzo)

Soci CAI € 45,00

non Soci € 55,00

minori di 18 anni € 35,00