

# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Casale Monferrato  
Fondata nel 1924



Via Rivetta 17  
Tel.0142-454.911  
<http://www.monferrato.net/cai>

## PROGRAMMA ATTIVITÀ 2006

<http://www.monferrato.net/cai/files/programma2006.pdf>

## CORSO DI SCI ALPINISMO

La Scuola intersezionale Casale-Vercelli organizza un Corso di SCI ALPINISMO che comprenderà un ciclo di lezioni teoriche che si terranno il mercoledì sera ed escursioni con esercitazioni previste per i fine settimana in località da definire in base alle condizioni nivo-meteorologiche.

Le iscrizioni al corso corredate di:

- domanda di iscrizione
- certificato medico di idoneità alla pratica dello sci alpinismo
- n° 2 fototessera recenti retrofirmate
- preventiva iscrizione al CAI

si ricevono durante la serata di presentazione.

Contributo di partecipazione: € 105,00

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Mercoledì 11 gennaio presso la sede  
CAI di Vercelli, via Stara 1

### PROGRAMMA USCITE

29 gennaio 12 febbraio 26 febbraio  
12 marzo 19 marzo 1 - 2 aprile

Le lezioni teoriche si terranno il mercoledì precedente le uscite alle ore 21 presso la sede CAI di Vercelli o di Casale Monf. e verteranno sugli argomenti: **materiali ed equipaggiamento, neve e valanghe, preparazione e condotta della gita, topografia ed orientamento, pronto soccorso, meteo.**

Per ulteriori informazioni rivolgersi alle Sezioni CAI di Casale o Vercelli. La locandina del corso è visibile in internet all'indirizzo:

<http://www.monferrato.net/cai/files/scialpinismo2006.pdf>

## SCI-ALPINISMO

### ATTIVITA' SEZIONALE DI SCI ALPINISMO

**22 gennaio: Costa chateaux m. 2560 Val d'Ayas**  
Difficoltà: MS Disl. m. 1015 O - N  
Organizzatore: Enrico Bruschi

**19 febbraio: Pointe de Metz m. 2553 Val d'Aosta**  
Difficoltà: MS Disl. m. 901  
Organizzatore: Enrico Bruschi

**18 - 19 marzo: Adamello m. 3539**  
Difficoltà: BSA Disl. m. 1500  
Organizzatore: Pinuccio Trinchero

**25 - 31 marzo: Tracce di sci sull'Appennino**  
Raid sci-alpinistico tra la Maiella e il Gran Sasso  
Organizzatori: Damiano Segre - Antonio Bobba

**1 - 2 aprile: località da destinarsi**  
uscita congiunta con il corso di sci-alpinismo

**23 aprile: Punta Ramiere m. 3303**  
Difficoltà: BS Disl. m. 1400 N-E  
Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

---

**NOTE IMPORTANTI:** per cause di forza maggiore, indisponibilità degli organizzatori di gita, maltempo o altro, le gite sociali di qualunque attività possono essere spostate ad altra data, modificate, sostituite con itinerari diversi o soppresse ad insindacabile giudizio degli organizzatori di gita, in accordo con il Consiglio Direttivo. I partecipanti alle gite sociali, anche se organizzate dalla Sezione per mezzo degli organizzatori di gita, sono personalmente responsabili sotto ogni aspetto, in particolare delle loro attitudini, condizione fisica ed allenamento per lo svolgimento di qualunque attività in montagna.

Oltre alla normale attrezzatura tecnica personale, le gite di alpinismo prevedono l'uso obbligatorio del casco, le gite di sci-alpinismo prevedono l'uso obbligatorio dell'ARVA.



## SCI DI FONDO

### PROGRAMMA USCITE

08/01/2006	ENTRACQUE (CN) *
15/01/2006	GRESSONEY ST. JEAN (AO) *
22/01/2006	SAN BERNARDINO (SUI) *
29/01/2006	BRUSSON (AO)*
05/02/2006	S.MARIA MAGGIORE (Val Vigezzo)
12/02/2006	RHEMES NOTRE DAME (AO) *
19/02/2006	PERIASC (AO)
26/02/2006	COGNE (AO) *
05/03/2006	ARPY (AO)
12/03/2006	TORGNON (AO) *
19/03/2006	VAL FERRET (AO) *

Le uscite contrassegnate da asterisco (\*) sono coadiuvate da un maestro di sci, con cui sarà possibile organizzare lezioni per principianti o di perfezionamento.

Le adesioni sono aperte a tutti, a chi vuol fare una passeggiata sulla neve, a chi vuol cimentarsi con le racchette da neve, o semplicemente passando una giornata in compagnia al sole di montagna e, naturalmente, ai fondisti, che speriamo numerosi.

Le uscite verranno effettuate in pullman, per un minimo 30 partecipanti.

### PRENOTAZIONI

Entro il giovedì precedente l'uscita:

- **Negozio G.SPORT** - via Roma 56 Casale M.

- **Sede CAI** - via Rivetta 17 Casale M.

Per informazioni:

sede **CAI** via Rivetta 17 Tel. 0142 454911

apertura **GIOVEDÌ** ore 21,30 - 23

### PARTENZE

Ore 7,30 precise. Fermate bus in:

c.so Indipendenza / via Bertana / bar Aquila

**IL PROGRAMMA POTRA' VARIARE IN BASE  
ALL'INNEVAMENTO DELLE LOCALITÀ.**

## RACCHETTE DA NEVE

**15 gennaio: Ceresole Reale - Rif. Jervis m. 2150**

Disl. m. 470 Organizzatore: Massimo Zeppa

**29 gennaio: Brusson - Villaggio Bringuez m. 1889 \***

Disl. m. 550 Organizzatore: Massimo Zeppa

**12 Febbraio: Rhemes N.D. - Alpe Chausettaz m. 2191 \***

Disl. m. 550 Organizzatore: Massimo Zeppa

Le uscite contrassegnate da asterisco (\*) si effettueranno in pullman con lo sci-fondo

## ALPINISMO - ESCURSIONISMO

**19 febbraio: Monte Tobbio m. 1092**

A messa con Padre Angelo per quarant'anni di sacerdozio

Organizzatori: Enrico Bruschi - Franco Capra

**2 aprile: entroterra di Finale - Rocca di Pertì**

Difficoltà E Disl. m. 400

Organizzatori: Mario Santin Renza Pastore

**21 - 27 aprile: tekking con Luigino**

Sui sentieri della Sila

Organizzatori: Giovanna Demichelis - Franco Capra

**14 maggio: gita intersezionale**

Mulino nuovo - Parco delle Capanne di Marcarolo

Organizzatore: Franco Capra

**21 maggio: Monte Oronaye m. 3100 Valle Stura**

Difficoltà: PD Disl. m. 1200

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

**18 giugno: uscita congiunta al Sempione**

**Alpinismo: Monte Leone m. 3553**

Difficoltà: PD Disl. m. 1548

Escursionismo: **Bocchetta d'Aurona m. 2750**

Difficoltà: E Disl. m. 150

Organizzatori: Gianni Scarrone - Franco Capra.



### **23 – 25 giugno. Dolomiti**

Tre cime di Lavaredo Monte Cristallo

Organizzatori: Giovanna Demichelis – Franco Capra

### **1 – 2 luglio: Bishorn m. 4253**

**I giorno: Cabane de Tracuit m. 3356** Disl. m. 1580

**II giorno: Bishorn** Difficoltà PD Disl. m. 900

Organizzatore: Pinuccio Trincherò

### **7 – 30 luglio: Perù tra Incas e Cordillera Blanca**

Visita a Cuzco, Machu Pichu, Lago Titicaca

Salita al Pisco (m. 5800) e all' Huascaran (m. 6700)

Organizzatore: Enrico Bruschi

### **15 – 16 luglio: Pizzo Roseg m. 3937**

**I giorno: rif. Marinelli m. 2813** Disl. m. 825

**II giorno: P. Roseg** Difficoltà PD+

Organizzatore: Giorgio Mazzuccato

### **26 – 27 agosto: Testa del Rutor m. 3486**

**I giorno: Rif Scavarda m. 2912** Disl. m. 1100

**II giorno: Rutor** Difficoltà: PD- Disl. m. 550

Organizzatore: Ginetto Pessina

### **16 – 17 settembre: sull'Appennino di Dante**

Castello di Canossa – Pietra di Bismantova

Gessi Triassici

Organizzatori: Carlo Colombi – Enrico Bruschi

### **23 – 29 settembre: sui vulcani delle Eolie**

settimana di salite nel cuore del Mediterraneo

organizzata dagli amici del CAI Valenza

Adesioni entro maggio a Giovanni Omodeo **340-9882.624**

### **8 ottobre: castagnata – Bec Renon m. 2266**

Difficoltà EE Disl. m. 850

Organizzatore: Franco Barbano

### **26 novembre: appuntamento con i corbezzoli**

Escursione di fine anno sull'Appennino Ligure

Organizzatori: Mario Santin – Renza Pastore.

## **ALPINISMO GIOVANILE**

L'alpinismo giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione

La proposta è articolata per diverse fasce di età:

– “**esploratori**” (prima, seconda e terza elementare) e

– “**pionieri**” (quarta e quinta elementare).

– “**giovani escursionisti**” (prima e seconda media).

– “**giovani trekker**” (terza media e superiori).

### **Avvicinamento alla montagna**

**26 febbraio: Framura - Bonassola**

verso le Cinque terre

**19 marzo: Monte Reixa**

sull'Alta Via dei Monti Liguri

**2 aprile: Castello di Pietra**

sulla via del sale

**7 maggio: Bocchette di Stavello**

dopo 700 anni sulle montagne di Fra Dolcino

**4 giugno: Casa di Caccia Reale di Orvieille**

nel Parco del Gran Paradiso

**17 settembre: Cascata del Toce – lago Castel**

la più bella cascata d'Europa

### **Avvicinamento all'alpinismo**

Organizzatore: Edo Ferrero

### **14 maggio: Cu du Mundu**

L'avventura della risalita di una profonda forra nell'entroterra di Arenzano con passaggi di roccia a picco su cascate e pozze d'acqua

### **28 maggio: ferrata al Monte Mucrone**

La verticalità e il vuoto

### **23 - 24 settembre: Cresta Canabà al Monte Cresto**

La notte al Rifugio. All'alba la salita alpinistica

Saranno inoltre organizzati Campi Avventura, uscite di Orienteering, Settimane Verdi.

La Castagnata di ottobre e la Pizze a Sant'Evasio concluderanno in allegria l'annata.

## PROIEZIONI SALONE PARROCCHIALE DI PORTA MILANO

**27 gennaio:**

**Tracce di sci verso SUD. Sci alpinismo sui Sibillini e sull'Etna.**

A cura di Enrico Bruschi – Tiziana Barbano

**10 febbraio: Valgrisenche 2005. Campo ricostruzione rifugio.**

A cura di Operazione Mato Grosso

**24 febbraio: Zanskar. Un mondo antico tra i giganti della terra.**

A cura di Gianni Deambrogio

**10 marzo: Salite in Bolivia**

a cura di Beppe Martinotti.

## Corso di Alpinismo (Roccia)

La scuola **AlpHard** organizza un corso di alpinismo (roccia) che si propone i seguenti obiettivi:

- 1) Acquisire le abilità di base riguardanti il movimento su roccia in ambiente di falesia e le necessarie cognizioni culturali comuni alle varie diversificazioni arrampicatorie.
- 2) Acquisire le nozioni fondamentali di sicurezza riguardanti l'arrampicata media in montagna su roccia e la progressione lungo vie classiche.

**Il corso è diviso in due moduli. Il primo comprende:** lezioni di carattere generale su contenuti riguardanti l'arrampicata, lezioni di cultura generale, lezioni teorico-pratiche da svolgersi in ambiente indoor per lo sviluppo delle tecniche di movimento, lezioni pratiche su roccia dedicate sia agli aspetti di sicurezza che di movimento

**Il secondo modulo comprende:** lezioni teoriche di tecnica dell'alpinismo e di cultura alpinistica, lezioni pratiche di alpinismo.

Il primo modulo è rivolto **anche ad allievi/e che non abbiano avuto alcuna precedente esperienza di arrampicata su roccia**, tuttavia è richiesta una discreta preparazione atletico-fisica di base.

I due Moduli sono indipendenti e, dopo aver frequentato il primo, si potrà decidere di non proseguire.

Le iscrizioni si chiuderanno, senza limiti di numero, entro e non oltre il **17 febbraio 2006** per la prima parte e il **28 aprile 2006** per la seconda parte

Le lezioni teoriche si terranno presso le varie Sedi CAI della provincia

### Quota di iscrizione

€ 140 per il Modulo di arrampicata;

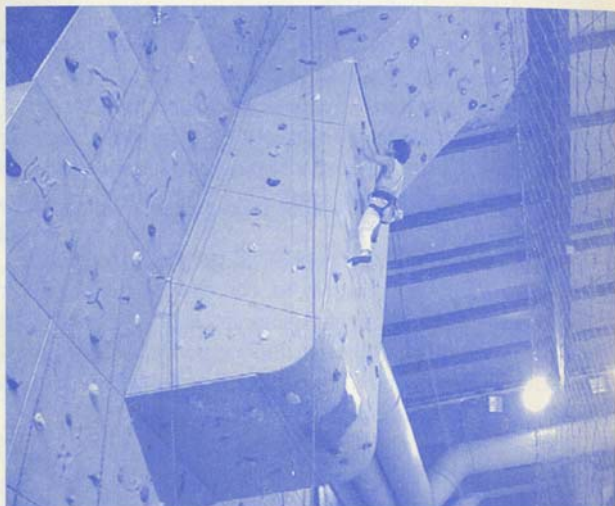
€ 140 per il Modulo alpinistico.

Oppure € 260 per il Corso completo

Per il calendario completa del corso e tutte le modalità, rivolgersi alle varie Sezioni CAI della provincia o visitare il sito <http://www.scuolaalphard.it/>



## VIENI CON NOI SUL MURO DI ARRAMPICATA!



### ***PALASPORT CASALE MONFERRATO***

- Superficie muro principale: circa 175 mq
- sviluppo massimo di percorso: 18 m;
- larghezza massima: oltre 12 m;
- altezza massima: 14 m;
- fino a 9 metri di strapiombo;
- sala boulder di circa 120 mq.

### **Martedì e giovedì dalle 18,30 alle 22,30**

Soci CAI € 5,00 - non Soci € 6,00  
min. anni 16 € 4,00

### **Abbonamenti 5+1, 10+2, stagionale:**

Soci CAI € 27,00 - € 50,00 - € 250,00  
non Soci € 32,00 - € 60,00 - € 300,00  
min. anni 16 € 22,00 - € 40,00 - € 180,00



Come Socia del C.A.I. di Casale Monferrato e titolare della "Giramondo", mi permetto di proporVi alcune idee di viaggio, lieta in questa occasione di presentarmi, ma sempre presente in Agenzia per conoscerVi personalmente e accoglierVi con particolare attenzione, per tutte le Vostre richieste di preventivi e prenotazioni di viaggi e vacanze.

*Silvia Cabria*

#### PROPOSTE DI VIAGGIO 2006

**CROCIERA  
MALTA - TUNISIA-  
CORSICA-FRANCIA**

partenza 25 aprile  
6 notti  
cabine interne a partire da  
890 euro  
2a persona GRATIS  
ragazzi fino a 18 anni  
GRATIS

**TUNISIA**  
1 settimana  
hotel 4 stelle  
pensione completa +  
bevande  
a partire da  
249 euro

**TENERIFE**  
1 settimana  
hotel 3 stelle  
pensione completa +  
bevande  
a partire da  
589 euro

**PARIGI**  
Week end  
Hotel catena  
Best Western  
Con viaggio  
in TGV  
a partire da  
273 euro

**EGITTO  
SHARM EL SHEIKH**  
1 settimana  
hotel 4 stelle  
All inclusive  
a partire da  
487 euro

MAKANYA VIAGGI  
C.so Giovane Italia 53  
Casale Monferrato  
tel. 0142 461104 fax 0142 461098  
info@makanyaviaggi.com